

*Solange du es nicht gefühlt hast,
sind es nur Worte.*
Milton Trager

Trager & Heilströmen - mehr Energie und Schwung für den Alltag

Trager® Einzelsitzung (1. Stunde)

Die Trager Körperarbeit ist eine Kombination aus sanfter Massage und Bewegung. Sie unterstützt das Lösen von Schmerzen, fördert Beweglichkeit und mentale Klarheit. Am Ende finden Sie Bewegungen, die für Sie persönlich angenehm und in den Alltag integrierbar sind.

Heilströmen by Heike (2. Stunde)

Das Berühren von Energiepunkten setzt Impulse und harmonisiert den Energiefluss im ganzen Körper. Tiefe Entspannung tritt ein.

Dauer: 2 Std.

Termin: nach individueller Vereinbarung

Gesamtpaket: EUR 110,00

Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Heike Heger
www.yoga-by-heike.de
Tel. 09122 18 16 186

Roswitha Müller
www.koerperpause.de
Tel. 09122 1886426
Mobil 0151 50557104

**KÖRPER
PAUSE**

Königstr. 1a · Schwabach
www.koerperpause.de